Lindenpark

Demnächst

Ernährung & Entspannung

DATUM

06.03.2026

UHRZEIT

17:00 Uhr

RAUM

Blätternest

KOSTEN

freier Energieausgleich

BESCHREIBUNG

Fühlst du dich oft müde, gestresst oder ausgelaugt?
In unserem Workshop laden wir dich ein, bewusst zu genießen, Neues auszuprobieren und deine Energie wieder aufzuladen, mit:
··· genussvollen Kostproben, die Freude machen
··· sanfter Entspannung für Körper und Geist, beim Kennenlernen von Access Bars® & Shiatsu vor Ort

VERANSTALTER

Manuela Jonach-Follack, Ing. Mag.
Astrid Angerer

ANMELDUNG UNTER

Tel.Nr.: 0664 354 28 48 Manuela
0664 123 04 41 Astrid
eMail: manuela.wohlfuehlen@lindenpark.info