

KURSANGEBOTE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE UND SENIOR:INNEN HERBST/WINTER 2023



Albert Schweitzer Trainingszentrum

BASISKURS

Grundlagen zur Pflege und Betreuung zuhause

Im kostenlosen Basiskurs erfahren Sie Wissenswertes zum Thema Pflege und Betreuung zuhause. Der Schwerpunkt liegt hier auch auf rechtlich administrativen Aspekten, die rund um die häusliche Betreuungssituation entstehen.

Termin: Dienstag, 12. 9. 2023 oder
Mittwoch, 25. 10. 2023

Zeit: jeweils 17 bis 19 Uhr

Kosten: kostenlos

DEMENZ

Möglichkeiten der Begegnung mit an Demenz erkrankten Menschen

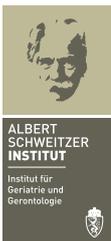
In diesem Praxiskurs erfahren Sie alles über das Thema Demenz, was die typischen Symptome sind, welche Therapien es gibt und wie Sie den Betroffenen im Alltag begegnen können. Anschließend können Sie das neue Wissen mit einer praxisnahen Übung festigen und besser verstehen.

Termin 1: Teil 1: Montag, 18. 9. 2023 und
Teil 2: Montag, 25. 9. 2023

Termin 2: Teil 1: Dienstag, 31. 10. 2023 und
Teil 2: Dienstag, 7. 11. 2023

Zeit: 2 Abende, jeweils 16 bis 19 Uhr

Kosten: € 63 pro Person



INFORMATIONEN & KONTAKT

Nähere Informationen oder Anmeldung: Mag. Andrea Hold
+43 316 7060 1064 | ggz.trainingszentrum@stadt.graz.at
ggz.graz.at



KÖRPERPFLEGE

Tipps zur Körperpflege von Pflegebedürftigen

In diesem Praxiskurs lernen Sie, worauf Sie hinsichtlich der Hygiene im Pflegealltag achten müssen und welche Pflegeprodukte Sie unterstützen können. Durch die praxisnahe Übung lernen Sie außerdem, wie Sie eine angenehme Atmosphäre für alle Beteiligten schaffen können.

Termin 1: Teil 1: Dienstag, 3. 10. 2023 und
Teil 2: Dienstag, 10. 10. 2023

Termin 2: Teil 1: Donnerstag, 9. 11. 2023 und
Teil 2: Montag, 13. 11. 2023

Zeit: 2 Abende, jeweils von 16 bis 19 Uhr

Kosten: € 63 pro Person

SICHER UND FIT ZUHAUSE

Schaffen Sie einen sicheren Wohnraum

In diesem Praxiskurs erhalten Sie Tipps, welche Hilfsmittel Sie im Alltag unterstützen und wie Sie Ihren Wohnraum zuhause anpassen. Lernen Sie Hilfsmittel kennen, um Stürze zu vermeiden und erfahren Sie, wie Sie im Falle eines Sturzes handeln.

Termin: Teil 1: Mittwoch, 11. 10. 2023 und
Teil 2: Dienstag, 17. 10. 2023

Zeit: 2 Abende, jeweils von 16 bis 19 Uhr

Kosten: € 63 pro Person

BEWEGEN UND POSITIONIEREN

Tipps für die rüchenschonende Pflege

Wie greifen Sie zu, wenn Sie eine Person vom Bett in einen Rollstuhl heben möchten? Wie können Sie dem Betroffenen beim Aufrichten im Bett helfen? Erlernen Sie das richtige Positionieren und richtige Mobilisieren der zu pflegenden Person und wie Sie dabei Ihren Rücken schonen können.

Termin 1: Teil 1: Dienstag, 19. 9. 2023 und
Teil 2: Dienstag, 26. 9. 2023

Termin 2: Teil 1: Montag, 16. 10. 2023 und
Teil 2: Montag, 23. 10. 2023

Zeit: 2 Abende, jeweils von 16 bis 19 Uhr

Kosten: € 63 pro Person