



Aktiv gössendorf

infoblatt ihrer
marktgemeinde

Oktober 2018



Seifensieden

Wann: 9. November 2018

Zeitpunkt: ab 17:00 Uhr

Kosten: € 42,00 (Vorort zu bezahlen) um

Anmeldung wird gebeten bis 6.11.2018

unter 0664/ 85 70 204 oder per E-Mail

sabine.posch@goessendorf.com

Kreativwerkstatt

Wo: Volksschule Gössendorf,
Schulstraße 3

Eingang: auf der Rückseite beim
Lehrerparkplatz (Schranken)
in der Schulküche im Keller

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Maria Brinskelle
Ausschuss, Frauen, Familie und Soziales

Christine Kummer und Sabine Posch
Zertifizierte Kräuterpädagoginnen



Die Freiwillige **Feuerwehr** **Gössendorf**

präsentiert die

Theatergruppe Don Bosco

„Der Mustergatte“

Lustspiel in 3 Akten von Avery Hopwood

am Samstag, den 10. November 2018 um 18:00 Uhr

im Einsatzzentrum der Feuerwehr Gössendorf

Karten sind in der Postservicestelle Gössendorf sowie bei den KameradInnen der FF Gössendorf zum Preis von € 8,00 erhältlich.

Freie Platzwahl

Einlass ab 17:00 Uhr.

Wir/Ich lade(n) Sie herzlich ein, an unserem (meinem) **Yoga-Kurs** teilzunehmen!

Yoga formt und dehnt den Körper, führt zu einem besseren Körpergefühl. Yoga verknüpft Körperübungen – die sogenannten Asanas – mit bewusstem Atmen, wodurch Körper und Geist zur Ruhe kommen.

Es bringt Körper, Geist und Seele in Einklang, baut Stress ab, verbessert die Ausdauer, macht geduldiger und gelassener und ermöglicht jedem, den eigenen Körper zu erfahren, persönliche Grenzen zu spüren und diese auch hinzunehmen.

**Dazu lade ich dich zu einem kostenlosen
Schnuppertraining, am 15. November um 19:00 Uhr in
die Volksschule/Turnsaal ein!**

Bitte um telefonische Voranmeldung unter 0650/ 30 14 570 oder
marko.britte@gmx.at



BRIGITTE STEURER
YOGA

"Die sanfte Kraft der inneren Ruhe"

Energie tanken durch MEDITATION & ACHTSAMKEIT

Unsere Mentaltrainerin und Humanenergetikerin Iris Erler entführt sie in dieser Einheit in die spannende Welt der Meditationen und des Achtsamkeitstrainings. Sie lernen ein paar einfache Wege und Möglichkeiten kennen, wie Sie jederzeit in Ihrem Alltag zu innerer Ruhe und Gelassenheit finden und Stress vorbeugen können. Gemeinsam erleben wir dann auch eine von Iris Erler geführte Meditation, die sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet ist.

PLUS:

Im Anschluss gibt es auch noch die Möglichkeit, in die Humanenergetik zu schnuppern und die Energiearbeit am eigenen Körper zu spüren.

Wie arbeitet Iris Erler als Humanenergetikerin?

Was bedeuten die Gütesiegel in Bronze, Silber und Gold der
Wirtschaftskammer?

Worauf beruht die Humanenergetik in Österreich?

Termin:

Freitag, 16. November 2018

Zeit:

Vormittagskurs: 09:00 bis 10:30 Uhr

Abendkurs: 18:30 bis 20:00 Uhr

Ort:

Iris - deine Energetikerin
Dorfstraße 47, 8077 Gössendorf

Kosten pro Person € 12,-

Kreativwerkstatt



Maximale Teilnehmerzahl pro Kurs: 10 Personen

Anmeldung und Einzahlung in der Postpartnerstelle bis Donnerstag, 15. November
2018.

Auf Ihr Kommen freuen sich

Maria Brinskelle
Ausschuss Frauen, Familie und Soziales

Iris Erler
Energetikerin

PERCHTENLAUF



**Samstag
17.11.2018
ab 16 Uhr**

**diesmal
200 Perchten!!!**

SPORTANLAGE GÖSSENDORF

Für unsere Kleinsten bringt der Nikolo wieder Geschenke!

Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!



GÖSSENDORF

PERMONT

Personal- und Montage Service GmbH



GÖSSENDORF

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt:

Marktgemeinde Gössendorf, 8077 Gössendorf, Bundesstraße 83, www.goessendorf.com

Ansprechperson: Bgm DI (FH) Gerald Wonner,

Druck: Marktgemeinde Gössendorf

Melden Sie sich unter: <https://www.goessendorf.com/buergerinnen-service/services/newsletter/> für unseren kostenlosen Newsletter an und erhalten Sie News und Informationen aus Ihrer Gemeinde elektronisch.